



## 2019-20 02 Traeningsbaner, 28. oktober - 3. april.docx

### Træningsbanefordeling - ((Årgange) (Forventet antal) - Omklædningsrum)

Dag/bane	Tid	5 (kunst)	6 (kunst)
<b>Mål</b>		4*11 – 4*8 – 4*5 – 4*3	4*11 – 4*8 – 4*5 – 4*3
<b>Mandage</b>	15.30-17.00	U17-1 (2003-04) (20) – 23 U19-1 (2001-02) (20) – 8	U14-1 (2006) (18) – 24 U15-1 (2005) (18) – 25
	17.00-18.30	U08 (2012) (15) - 16 U09 (2011) (15) - 16 U10 (2010) (30) - 16	U13-1 (2007) (18) – 21 U12-1 (2008) (18) - 11
	18.30-20.00	U06-18K (2001-) (25) – 24	2. senior (20) – 5 U13-2-3 (2007) (25) – 12
<b>Tirsdate</b>	15.30-17.00	U17-1 (2003-04) (20) – 23 U19-1 (2001-02) (20) – 8	U14-1 (2006) (18) – 24 U15-1 (2005) (18) – 25
	17.00-18.30	U14-2-3 (2006) (25) – 14 U11 (2009) (25) – 16	U13-1 (2007) (18) - 21 U12 (2008) (15+15) – 9+11
	18.30-20.00	2. & 3. & 4. senior (30) – 5+12 U19-2-3 (2001-02) (20) – 5+12	U15-2-3 (2005) (25) – 17 U17-2-3 (2003-04) - (40) – 22+23
<b>Onsdage</b>	15.30-17.00	U17-1 (2003-04) (20) – 23 U19-1 (2001-02) (20) – 8 Individuel U14/U15 - 14/17	Disponibel
	17.00-18.30	U08 (2012) (15) - 16 U09 (2011) (15) - 16 U10 (2010) (30) - 16	U06 (2014-) (10) U07 (2013) (10)
	18.30-20.00	U13-2-3 (2007) (25) – 12 U06-18K (2001-) (25) – 24	(Kampmodul) Frejas Old Boys – 5
<b>Torsdage</b>	15.30-17.00	U17-1 (2003-04) (20) – 23 U15-1 (2005) (18) – 25	U19-1 (2001-02) (20) – 8 U14-1 (2006) (18) – 24
	17.00-18.30	U14-2-3 (2006) (25) – 14 U11 (2009) (25) – 16	U13-1 (2007) (18) - 21 U12 (2008) (15+15) – 9+11
	18.30-20.00	2. & 3. & 4. senior (30) – 5+12 U19-2-3 (2001-02) (20) – 5+12	U15-2-3 (2005) (25) – 17 U17-2-3 (2003-04) - (40) – 22+23
<b>Fredage</b>	15.30-17.00	U17-1 (2003-04) (20) – 23 U19-1 (2001-02) (20) – 8	Individuel U10-12 og U13
	17.00-18.30	Randers Freja FC Topcenter U10-U12 - 16+17	Udlejning Randers Freja FC Topcenter U10-U12 - 16+17
	18.30-20.00	Disponibel	Udlejning

- ❖ *Fleksibilitet, tolerance og forståelse er nøgleord.*
- ❖ *Omklædning 1-4 i admin.bygning; 5-6 i klubhuset; 8-23 i vesttribunebygning; 24-25 i nordtribunebygning.*
- ❖ *Det er en TRÆNEROPGAVE at holde disciplinen med anvendelse af de rigtige omklædningsrum – og føre tilsyn med samme.*
- ❖ *Lørdagstræningstiderne bestilles særskilt. Kampe har første prioritet.*
- ❖ *Alle helligdage regnes som søndage – altså træningsfridage.*
- ❖ *Mål skal stilles på plads udenfor 11-mandsbanen. Små mål er til små spillere.*
- ❖ *Alle bedes respektere ovenstående tider, så skiftene mellem de respektive hold forløber stille og roligt. Det betyder, at banen SKAL være ryddet for spillere og rekvisitter, når ny træningstid starter.*
- ❖ *Har man ønsker/behov for andre tider til træning og/eller træningskampe, aftales dette indbyrdes, og aftalerne meddeles kampfordeleren. Ved uenighed er ovenstående gældende.*
- ❖ *Når sidste turneringskamp er spillet, er græsbanerne lukket for de enkelte hold.*